

# Experientielle Verhaltenstherapie mit Kindern und Jugendlichen. Praktische Erfahrungen und theoretische Erläuterungen.

S. Waldrich & K. Schley

## Literatur

Berbalk, H. (2018). Schematherapie und Persongeleitete Verhaltenstherapie. In J. Margraf, S., Schneider (Hrsg.), Lehrbuch der Verhaltenstherapie. Band 1: Grundlagen, Diagnostik, Verfahren und Rahmenbedingungen psychologischer Therapie (4. Aufl., S. 542–567). Berlin/Heidelberg: Springer.

Deutsches Ärzteblatt. (2018). Verfügbar unter: [https://www.bundesaerztekammer.de/fileadmin/user\\_upload/downloads/pdf-Ordner/WB/Gutachten\\_Humanistische\\_Psychotherapie.pdf](https://www.bundesaerztekammer.de/fileadmin/user_upload/downloads/pdf-Ordner/WB/Gutachten_Humanistische_Psychotherapie.pdf) [09.05.2019].

Campbell, P. (2018) A new way of thinking about Focusing. Paper presented at the First European Focusing Association Conference, Loutraki, Greece. 10–14 May 2018. Verfügbar unter <http://www.dwelling.me.uk/New%20way%20of%20thinking.html> [18.07.2019].

Depestele, F. (2012). Making therapy experiential: On the practice of integrating focusing in psychotherapy. Paper presented at the 24th International Focusing Conference, June 6–10, 2012, RCT Vacation and Spa Club, Chapadmalal, Mar del Plata, Buenos Aires Province, Argentina. Verfügbar unter <http://www.focusing.org/fot/Making-therapy-experiential-Edited-version.pdf> [18.07.2019].

Döpfner, M. (2015). Zwangsstörungen. In G. Esser (Hrsg.), Klinische Psychologie und Verhaltenstherapie bei Kindern und Jugendlichen (S.235–239). Stuttgart, New York: Thieme.

Gahleitner, S., Fröhlich-Gildhoff, K., Wetzorke, F. & Schwarz, M. (2011). Ich sehe was, was Du nicht siehst ...: Gemeinsamkeiten und Unterschiede der verschiedenen Perspektiven in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie. Stuttgart: Kohlhammer.

Gendlin, E. (1998). Focusing-orientierte Psychotherapie: Ein Handbuch der Erlebensbezogenen Methode. München: Pfeiffer.

Gendlin, E. (2002). The Experiential Response. Verfügbar unter: <http://www.daf-focusing.de/wp-content/uploads/Gendlin-Experiential-Response-2002.pdf> [18.02.2018 ].

Gendlin, E. & Wiltschko, J., (2011). Focusing in der Praxis. Eine schulenübergreifende Methode für Psychotherapie und Alltag. Stuttgart: Pfeiffer bei Klett-Cotta.

Gendlin, E. (2012). Focusing: Selbsthilfe bei der Lösung persönlicher Probleme. Katharina Schoch, dt. übersetzt., 11. Aufl. Reinbek bei Hamburg: Rowohlt.

Görlitz, G. (2014). Psychotherapie für Kinder und Jugendliche: erlebnisorientierte Übungen und Materialien, Stuttgart: Klett-Cotta.

Heidenreich, T., Michalak, J. & Eifert, G. (2007). Balance von Veränderung und achtsamer Akzeptanz: Die dritte Welle der Verhaltenstherapie. Balancing Change and Mindful Acceptance: The Third Wave of Behavior Therapy. Verfügbar unter: [https://www.researchgate.net/publication/261841453\\_Die\\_dritte\\_Welle\\_der\\_Psychotherapie](https://www.researchgate.net/publication/261841453_Die_dritte_Welle_der_Psychotherapie) [18.02.2018].

Hofmann, A. (Hrsg.). (2014). EMDR: Therapie psychotraumatischer Belastungssyndrome. Stuttgart: Thieme.

Ikemi, A. A Theory of Focusing-Oriented Psychotherapy. In G. Madison (Hrsg.), Theory and Practice of Focusing-Oriented Psychotherapy. Beyond the Talking Cure (S. 22–36). London/Philadelphia: Jessica Kingsley Publishers.

Jasion, B. (2000). Focusing und Elternschaft. In H. Feuerstein, D. Müller & A. Weiser-Cornell (Hrsg.), Focusing im Prozess: Ein Lesebuch (S. 186–202). Köln: GwG.

Krycka, K. (2014). Thinking and Practicing FOT in the Twenty-First Century: Challenges, Critiques, and Opportunities. In G. Madison (Hrsg.), Theory and Practice of Focusing-Oriented Psychotherapy. Beyond the Talking Cure (S. 52–66). London und Philadelphia: Jessica Kingsley Publishers.

Krycka, K. & Ikemi, A. (2016). Focusing-Oriented-Experiential Psychotherapy: From Research to Practice. In D. Cain, K. Keenan & S. Rubin (Hrsg.), Humanistic Psychotherapies: Handbook of Research and Practice (2. Aufl., S. 251–282). Washington, D. C.: American Psychological Association.

Leijssen, M. (2000). Die Stärken und Grenzen von Focusing: einige Forschungsergebnisse. In H.-J. Feuerstein, D. Müller & A. Weiser-Cornell (Hrsg.), Focusing im Prozess. Ein Lesebuch (S. 217–226). Köln: GwG-Verlag.

Loose, C., Graaf, P. & Zarbock, G. (Hrsg.). (2013). Schematherapie mit Kindern und Jugendlichen, Weinheim, Basel: Beltz.

Mander, J., Gschwendt, M., Schildmann, T., Blanck, P., Vonderlin, E. & Bents, H. (2018). Achtsamkeit in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie. Psychotherapeutenjournal, 17 (2), 106–113.

Margraf, J. (2018) Hintergründe und Entwicklung. In J. Margraf & S. Schneider (Hrsg.), Lehrbuch der Verhaltenstherapie. Bd. 1: Grundlagen, Diagnostik, Verfahren und Rahmenbedingungen psychologischer Therapie (4. Aufl., S. 3–37). Berlin, Heidelberg: Springer.

Michalak, H. (2013). Die Dritte Welle der Verhaltenstherapie – Grundlagen und Praxis. Weinheim und Basel: Beltz.

Munz, D. (2018) Das Gutachten des Wissenschaftlichen Beirats Psychotherapie zur Humanistischen Psychotherapie in der Diskussion, In Psychotherapeutenjournal, 17 (3), 251–256.

Rogers, C. (1986/1991). Ein klientenzentrierter bzw. personzentrierter Ansatz in der Psychotherapie. In C. Rogers & P. Schmid. Personzentriert. Grundlagen von Theorie und Praxis (S. 238–256). Mainz: Grünewald.

Rogers, C. (2003). *Client Centered Therapy: Its Current Practice, Implications and Theory*. New edition. New York: Robinston.

Sachse, R., Atrops, A. W. F. & Maus, C. (1992). *Focusing: Ein emotionszentriertes Verfahren*. Bern: Huber.

Stapert, M. (2000). *Focusing mit Kindern*. In H. Feuerstein, D. Müller & A. Weiser-Cornell (Hrsg.), *Focusing im Prozess: ein Lesebuch* (S. 296–310). Köln: GwG.

Stumm, G. & Keil, W. (Hrsg.). (2014). *Praxis der Personzentrierten Psychotherapie*, Berlin: Springer.

Tsuyoshi, A. & Akira, I. (2014). The Focusing Manner Scale: its validity, research background and its potential as a measure of embodied experiencing, *Person-Centered & Experiential Psychotherapies*, (13) 1, 31–46.

Weinberger, S. (2013). *Klientenzentrierte Gesprächsführung* (14. Aufl.). Weinheim/Basel: Beltz Juventa.

Kabat-Zinn, J. (2013). *Gesund durch Meditation: Das große Buch der Selbstheilung mit MBSR*. München: Knauer.